



10 NAGELPFLEGE TIPPS

Gepflegte Hände und Nägel sind der ganz persönliche Ausweis. Nicht nur im Job, sondern auch privat werden gepflegte Hände sehr geschätzt, weshalb man die Hand-, und Nagelpflege nicht vernachlässigen sollte. Schöne Hände können ganz leicht zu Ihrem Markenzeichen werden, wenn Sie folgende

10 Nagelpflege Tipps beachten:



1. Hand-, und Nagelbäder

Um mit der Pflege Ihrer Nägel zu beginnen, können Sie Ihre Hände für circa 10 Minuten in ein lauwarmes Kamille- Bad einlegen. Das weicht die Nagelhaut auf, sodass man sie später besser zurückschieben kann. Auch Hornhaut ist so ganz leicht zu entfernen und die Hände werden wieder ganz weich.

2. Nagelhaut entfernen

Nach dem Baden lässt sich die Nagelhaut mit einem Holzspatel oder einem anderen ähnlichen Gerät ganz leicht zurückschieben. Die überschüssige Nagelhaut kann dann mit einer speziellen Schere abgeschnitten werden.

3. Nägel in Form feilen

Gerade wenn Sie zu brüchigen Nägeln neigen, ist es empfehlenswert auf das Schneiden mit einer Nagelschere zu verzichten und stattdessen die Nägel ausschließlich zu feilen. Ganz besonders schonend geht das mit einer Glasfeile. Wenn Sie sich für eine Nägel- Form entschieden haben, rund oder eckig, beginnen Sie von außen nach innen zu feilen. So bleibt der Nagel besonders stabil. Eine grobe Sandfeile können Sie für die Form benutzen, feinere Feilen eignen sich um Kanten oder Risse zu entfernen.

4. Nägel polieren

Der 4. Tipp der 10 Nagelpflege Tipps ist besonders wichtig: er lässt den Nagel natürlich schön strahlen. Mit Polierfeilen können Sie die Oberfläche Ihres Nagels glätten und Ihren Nagel so sehr glänzend aussehen lassen.

5. Nagelöl

Bei trockenen Händen, sollten Sie immer eine Hand-, und Nagelcreme benutzen. Ein Nagelöl hingegen wird nur auf den Nagel und insbesondere auf die Nagelhaut aufgetragen und hält diesen Bereich geschmeidig. So heilen kleine Verletzungen schneller und Ihr Nagel sieht immer sehr gepflegt aus.

6. Unterlack benutzen

Natürlich gehört zu den 10 Nagelpflege Tipps auch das Lackieren. Aber zuerst sollten Sie einen Unterlack auftragen. Nagellack kann den Nagel austrocknen oder den Nagel verfärben. Insbesondere dunkle Lacken lassen den Nagel manchmal gelblich aussehen. Um das zu verhindern, sollten Sie zum Schutz Ihrer Nägel immer einen Unterlack auftragen und diesen vollständig trocknen lassen, bevor Sie mit dem Lackieren beginnen.

7. Lackieren

Um die vorhergegangenen Tipps der 10 Nagelpflege Tipps besser zu betonen, können Sie Ihre gepflegten Hände und Nägel zusätzlich lackieren. Bei der Auswahl der Farben ist Ihrer Phantasie keine Grenze gesetzt und zu jedem Outfit gibt es die passenden Nagellack- Töne. Beginnen Sie mit dem Lackieren in der Mitte des Nagels und lassen Sie, bei breiten Nägeln, an den äußeren Rändern 1-2mm frei. Helle Lacke können zur Verstärkung des Effekts zweimal aufgetragen werden.

8. Überlack benutzen

Um lange Zeit Freude an Ihren gepflegten Nägeln zu haben, sollten Sie immer einen Überlack benutzen. Er schützt vor dem frühzeitigen Abblättern des Lacks.

9. Gegen das Nägel kauen

Wer hin und wieder in Stress-Situationen Nägel kaut, kann sich einen bitterschmeckenden durchsichtigen Lack auftragen, der vom Nägel Kauen aufgrund des Geschmacks abhält.

10. Pflege für zwischendurch

Der letzte der 10 Nagelpflege Tipps: Cremen Sie Ihre Hände regelmäßig ein, um sie weich und geschmeidig zu halten.